

Cuisine des îles au Jardin d'Herbes

Venir à Maurice, c'est avant tout avoir le désir d'en découvrir la culture métissée : faire le tour de l'île, partir à la rencontre des mauriciens et bien sûr, déguster de délicieux plats de cette cuisine authentique qui rassemble de multiples traditions.

Nous avons donc décidé d'ajouter une touche culinaire à votre expérience chez nous...

Que demander de plus qu'un cours de cuisine local suivi d'un déjeuner dans notre jardin d'herbes ; un Jardin naturel de vie, de partage et de bonne humeur où le plaisir culinaire a élu domicile. Ce cours s'adapte à tous les profils ; Curieux, épicuriens, gourmands et gourmets, vous trouverez tous la formule faite pour vous.

Au menu, des saveurs qui raviront toutes les papilles : Une salade de cœur de palmier, suivi d'un Cari de poulet aux crevettes et pour finir un gâteau « Roche Coco » en dessert. Tout cela assaisonné des herbes fraîchement cueillies de notre jardin.

La salade de cœur de palmier est devenue un incontournable de la gastronomie mauricienne. Le cœur de palmier est cultivé localement, donc fraîchement récolté et distribué à travers l'île. Il est découpé en fines lanières et servi sous forme de salade.

Quant au « cari » il provient de la culture orientale, principalement de la cuisine indienne dont l'île Maurice s'est aussi imprégnée. C'est un mélange d'épices servant à ajouter du goût et de la saveur aux plats. Le Chef Kheer, se fait un plaisir de vous livrer les meilleures astuces pour bien réussir votre « cari poule crevettes » comme il le dit si bien avec son accent créole et son petit sourire timide.

100% mauricien, Kheer habite Bambous, un petit village situé dans le district de Rivière Noire. Il a toujours eu une passion pour la cuisine en tout genre. Dès son plus jeune âge, alors que les autres enfants jouaient, Kheer passait des heures à observer sa mère derrière les fourneaux. Sa cuisine a aussi été influencée par ses nombreux échanges avec le villageois. Il a énormément appris de ces rencontres, ces échanges avec les nombreuses personnes rencontrées tout au long de sa carrière. De plus, bien qu'il ait débuté sa carrière en tant qu'intendant en cuisine, il a su mettre en avant ses compétences de cuisinier lorsqu'une magnifique opportunité s'est présentée à lui. Aujourd'hui il est tellement passionné que sa fille aînée fait des études de cuisine et son fils de 8 ans rêve de devenir Chef, comme son père.

Venez donc mettre la main à la pâte, afin de vivre un pur moment de gourmandise et vous régaler.

A votre retour chez vous, vous pourrez ainsi faire découvrir les saveurs de l'île Maurice à vos proches.

Bon appétit !

Pour de plus amples renseignements, veuillez contacter: Leroy Samy Blast Communications, Cnr Mgr. Conin & d'Estaing Streets, Port-Louis, Mauritius, Email: Leroy@blast.mu ou valerie@blast.mu, Tel: 213 1888, ou découvrez plus d'informations sur notre [Online Media Centre](#)

LUX* Resorts & Hotels est une chaîne d'hôtels haut de gamme. La promesse d'une autre vision du luxe, à la fois spontanée et authentique. Nos hôtels ont été imaginés pour Inspirer, Surprendre et Enchanter nos hôtes. Nous les invitons à profiter d'un séjour exclusif et créatif, pour célébrer la vie sur les îles et savourer la vie avec légèreté.

La gamme LUX* comprend les hôtels LUX* Belle Mare, LUX* Le Morne et LUX* Grand Gaube, tous trois sur l'île Maurice ; LUX* Maldives, LUX* Île de La Réunion, LUX* Lijiang en Chine et bientôt LUX* Al Zorah, UEA.

Chez LUX*, chaque instant compte. Tout est fait pour rendre l'ordinaire extraordinaire, lors d'un séjour où vous pourrez faire le plein d'énergie et d'inspiration. Privilégiant la sobriété aux traditions guindées, la liberté au formalisme, la spontanéité aux routines prévisibles, les hôtels LUX* proposent une alternative pleine de fraîcheur, légère et lumineuse, aux habituelles vacances sur une île tropicale.

LUX* Resorts & Hotels est une société du groupe LUX Island Resorts Co Ltd, coté à la bourse de l'île Maurice. Elle est affiliée au Groupe Mon Loisir (GML), acteur incontournable du marché de l'océan Indien, leader du Top 100 des entreprises de l'île Maurice. GML est actif dans les principaux secteurs de l'économie mauricienne. Le groupe possède environ 300 succursales et sociétés affiliées.